



Ditari i VOC-ve

Mjeti për të monitoruar
krizat vazookluzive (VOC)
të pacientëve me SCD

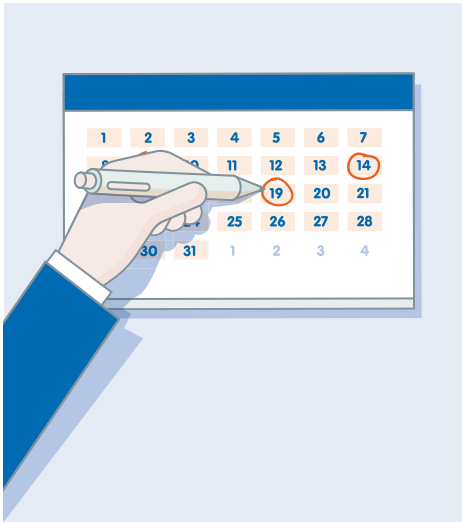
Çfarë është Ditari i VOC-ve?

Ditari i VOC-ve është mjeti që ndihmon për të gjurmuar krizat vazookluzive (VOC) gjatë javëve dhe muajve.

Për çfarë shërben?

Për të pasur të gjitha informacionet e dobishme që do ta ndihmojnë mjekun të përcaktojë terapinë më të përshtatshme.

Si përpilohet?



Kalendari i përgjithshëm

Pasi të kesh shënuar muajin dhe vitin, vër një "X" te ditët kur shfaqen krizat VOC.



Skedat e monitorimit të VOC-ve

Për çdo VOC, shëno të gjitha informacionet në skedën e posaçme të monitorimit.



ËSHTË e rëndësishme t'i mbash shënim të gjitha krizat VOC, përfshirë ato të trajtuara në shtëpi.

Kalendari i përgjithshëm

Shëno me një "X" ditët me VOC

Muaji _____ Viti _____

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Muaji _____ Viti _____

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Muaji _____ Viti _____

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Muaji _____ Viti _____

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Muaji _____ Viti _____

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Muaji _____ Viti _____

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Kalendari i përgjithshëm

Shëno me një "X" ditët me VOC

Muaji _____ Viti _____

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Muaji _____ Viti _____

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Muaji _____ Viti _____

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Muaji _____ Viti _____

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Muaji _____ Viti _____

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Muaji _____ Viti _____

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Skeda e monitorimit të VOC-ve

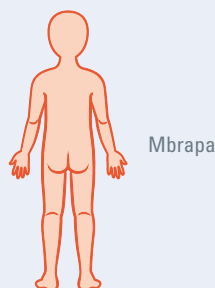
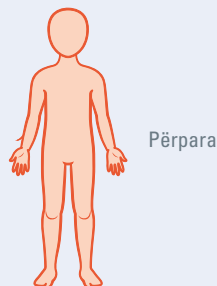
Përpilo të gjitha pjesët e skedës: një skedë për çdo VOC

Shkruaj emrin e muajit dhe shëno me "X" ditët kur fillon dhe mbaron kriza.

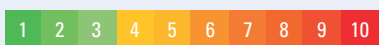
Muaji _____

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Shëno me një "X" zonat e prekura nga kriza.



Shëno te kjo shkallë intensitetin e krizës.



Shumë e lehtë

E lehtë

Mesatare

E fortë

Shumë e fortë

Çfarë simptomash ke pasur përveç dhimbjes?

- Lodhje Temperaturë Marrje mendsh Marrje fryme Të përziera Dhimbje koke

Tjetër _____

Çfarë ke bërë për të lehtësuar dhimbjen?



Antiinflamatorë



Analgjzikë/
opioide



Kompresa
të ngruhta



Teknika
relaksuese



Vizitë në
urgjencë



Vizitë te
mjeku i familjes



Vizitë te një
specialist
tjetër

Si i ke marrë barnat?

- Nga goja Në rrugë intravenoze Në rrugë intramuskulore

Tjetër _____

Skeda e monitorimit të VOC-ve

Çfarë aktivitesh NUK ke mundur të kryesh?



Shkollë



Punë



Gjumi



Jeta familjare dhe marrëdhëniet shoqërore/sentimentale



Aktivitete sportive



Aktivitete të kohës së lirë



Kujdesi personal

Për sa kohë nuk ke mundur t'i kryesh?

A ka ndodhur diçka para krizave?

Provo të identifikosh faktorët që mund të kenë shkaktuar krizën



Luhatjet e forta të temperaturave



Era



Qëndrimi në lartësi



Stresi



Stërvitja



Dehidratimi



Infeksioni



Asgjë

Tjetër _____

SHËNIME _____

Skeda e monitorimit të VOC-ve

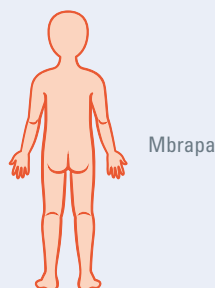
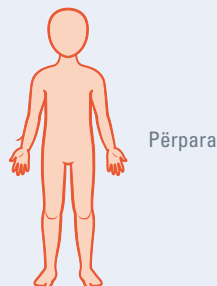
Përpilo të gjitha pjesët e skedës: një skedë për çdo VOC

Shkruaj emrin e muajit dhe shëno me "X" ditët kur fillon dhe mbaron kriza.

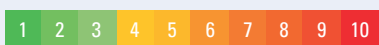
Muaji _____

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Shëno me një "X" zonat e prekura nga kriza.



Shëno te kjo shkallë intensitetin e krizës.



Shumë e lehtë

E lehtë

Mesatare

E fortë

Shumë e fortë

Çfarë simptomash ke pasur përveç dhimbjes?

- Lodhje Temperaturë Marrje mendsh Marrje fryme Të përziera Dhimbje koke

Tjetër _____

Çfarë ke bërë për të lehtësuar dhimbjen?



Antiinflamatorë



Analgjzikë/
opioide



Kompresa
të ngruhta



Teknika
relaksuese



Vizitë në
urgjencë



Vizitë te
mjeku i familjes



Vizitë te një
specialist
tjetër

Si i ke marrë barnat?

- Nga goja Në rrugë intravenoze Në rrugë intramuskulore

Tjetër _____

Skeda e monitorimit të VOC-ve

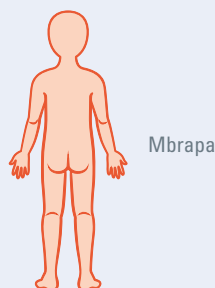
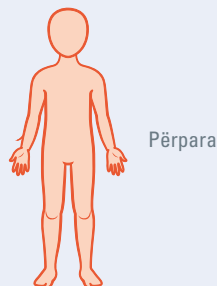
Përpilo të gjitha pjesët e skedës: një skedë për çdo VOC

Shkruaj emrin e muajit dhe shëno me "X" ditët kur fillon dhe mbaron kriza.

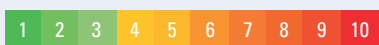
Muaji _____

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Shëno me një "X" zonat e prekura nga kriza.



Shëno te kjo shkallë intensitetin e krizës.



Shumë e lehtë

E lehtë

Mesatare

E fortë

Shumë e fortë

Çfarë simptomash ke pasur përveç dhimbjes?

- Lodhje Temperaturë Marrje mendsh Marrje fryme Të përziera Dhimbje koke

Tjetër _____

Çfarë ke bërë për të lehtësuar dhimbjen?



Antiinflamatorë



Analgjzikë/
opioide



Kompresa
të ngruhta



Teknika
relaksuese



Vizitë në
urgjencë



Vizitë te
mjeku i familjes



Vizitë te një
specialist
tjetër

Si i ke marrë barnat?

- Nga goja Në rrugë intravenoze Në rrugë intramuskulore

Tjetër _____

Skeda e monitorimit të VOC-ve

Çfarë aktivitesh NUK ke mundur të kryesh?



Shkollë



Punë



Gjumi



Jeta familjare dhe marrëdhëniet shoqërore/sentimentale



Aktivitete sportive



Aktivitete të kohës së lirë



Kujdesi personal

Për sa kohë nuk ke mundur t'i kryesh?

A ka ndodhur diçka para krizave?

Provo të identifikosh faktorët që mund të kenë shkaktuar krizën



Luhatjet e forta të temperaturave



Era



Qëndrimi në lartësi



Stresi



Stërvitja



Dehidratimi



Infeksioni



Asgjë

Tjetër _____

SHËNIME _____

Skeda e monitorimit të VOC-ve

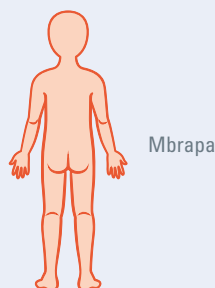
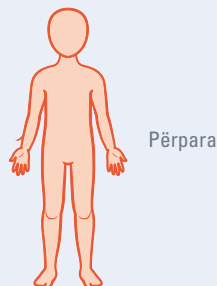
Përpilo të gjitha pjesët e skedës: një skedë për çdo VOC

Shkruaj emrin e muajit dhe shëno me "X" ditët kur fillon dhe mbaron kriza.

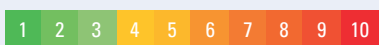
Muaji _____

1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Shëno me një "X" zonat e prekura nga kriza.



Shëno te kjo shkallë intensitetin e krizës.



Shumë e lehtë

E lehtë

Mesatare

E fortë

Shumë e fortë

Çfarë simptomash ke pasur përveç dhimbjes?

- Lodhje Temperaturë Marrje mendsh Marrje fryme Të përziera Dhimbje koke

Tjetër _____

Çfarë ke bërë për të lehtësuar dhimbjen?



Antiinflamatorë



Analgjzikë/
opioide



Kompresa
të ngruhta



Teknika
relaksuese



Vizitë në
urgjencë



Vizitë te
mjeku i familjes



Vizitë te një
specialist
tjetër

Si i ke marrë barnat?

- Nga goja Në rrugë intravenoze Në rrugë intramuskulore

Tjetër _____

Skeda e monitorimit të VOC-ve

Çfarë aktivitesh NUK ke mundur të kryesh?



Shkollë



Punë



Gjumi



Jeta familjare dhe marrëdhëniet shoqërore/sentimentale



Aktivitete sportive



Aktivitete të kohës së lirë



Kujdesi personal

Për sa kohë nuk ke mundur t'i kryesh?

A ka ndodhur diçka para krizave?

Provo të identifikosh faktorët që mund të kenë shkaktuar krizën



Luhatjet e forta të temperaturave



Era



Qëndrimi në lartësi



Stresi



Stërvitja



Dehidratimi



Infeksioni



Asgjë

Tjetër

SHËNIME

Skeda e monitorimit të VOC-ve

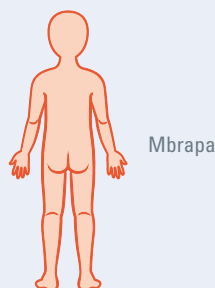
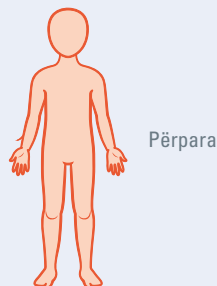
Përpilo të gjitha pjesët e skedës: një skedë për çdo VOC

Shkruaj emrin e muajit dhe shëno me "X" ditët kur fillon dhe mbaron kriza.

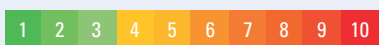
Muaji _____

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Shëno me një "X" zonat e prekura nga kriza.



Shëno te kjo shkallë intensitetin e krizës.



Shumë e lehtë

E lehtë

Mesatare

E fortë

Shumë e fortë

Çfarë simptomash ke pasur përveç dhimbjes?

- Lodhje Temperaturë Marrje mendsh Marrje fryme Të përziera Dhimbje koke

Tjetër _____

Çfarë ke bërë për të lehtësuar dhimbjen?



Antiinflamatorë



Analgjzikë/
opioide



Kompresa
të ngruhta



Teknika
relaksuese



Vizitë në
urgjencë



Vizitë te
mjeku i familjes



Vizitë te një
specialist
tjetër

Si i ke marrë barnat?

- Nga goja Në rrugë intravenoze Në rrugë intramuskulore

Tjetër _____

Skeda e monitorimit të VOC-ve

Çfarë aktivitesh NUK ke mundur të kryesh?



Shkollë



Punë



Gjumi



Jeta familjare dhe marrëdhëniet shoqërore/sentimentale



Aktivitete sportive



Aktivitete të kohës së lirë



Kujdesi personal

Për sa kohë nuk ke mundur t'i kryesh?

A ka ndodhur diçka para krizave?

Provo të identifikosh faktorët që mund të kenë shkaktuar krizën



Luhatjet e forta të temperaturave



Era



Qëndrimi në lartësi



Stresi



Stërvitja



Dehidratimi



Infeksioni



Asgjë

Tjetër _____

SHËNIME _____

Skeda e monitorimit të VOC-ve

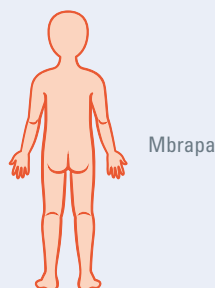
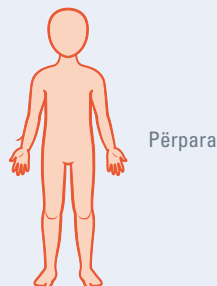
Përpilo të gjitha pjesët e skedës: një skedë për çdo VOC

Shkruaj emrin e muajit dhe shëno me "X" ditët kur fillon dhe mbaron kriza.

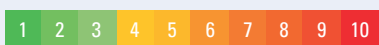
Muaji _____

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Shëno me një "X" zonat e prekura nga kriza.



Shëno te kjo shkallë intensitetin e krizës.



Shumë e lehtë

E lehtë

Mesatare

E fortë

Shumë e fortë

Çfarë simptomash ke pasur përveç dhimbjes?

- Lodhje Temperaturë Marrje mendsh Marrje fryme Të përziera Dhimbje koke

Tjetër _____

Çfarë ke bërë për të lehtësuar dhimbjen?



Antiinflamatorë



Analgjzikë/
opioide



Kompresa
të nrohta



Teknika
relaksuese



Vizitë në
urgjencë



Vizitë te
mjeku i familjes



Vizitë te një
specialist
tjetër

Si i ke marrë barnat?

- Nga goja Në rrugë intravenoze Në rrugë intramuskulore

Tjetër _____

Skeda e monitorimit të VOC-ve

Çfarë aktivitesh NUK ke mundur të kryesh?



Shkollë



Punë



Gjumi



Jeta familjare dhe marrëdhëniet shoqërore/sentimentale



Aktivitete sportive



Aktivitete të kohës së lirë



Kujdesi personal

Për sa kohë nuk ke mundur t'i kryesh?

A ka ndodhur diçka para krizave?

Provo të identifikosh faktorët që mund të kenë shkaktuar krizën



Luhatjet e forta të temperaturave



Era



Qëndrimi në lartësi



Stresi



Stërvitja



Dehidratimi



Infeksioni



Asgjë

Tjetër

SHËNIME

Skeda e monitorimit të VOC-ve

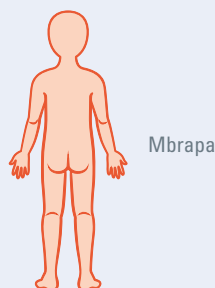
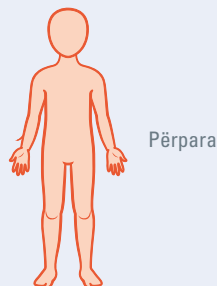
Përpilo të gjitha pjesët e skedës: një skedë për çdo VOC

Shkruaj emrin e muajit dhe shëno me "X" ditët kur fillon dhe mbaron kriza.

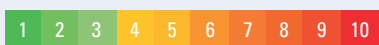
Muaji _____

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Shëno me një "X" zonat e prekura nga kriza.



Shëno te kjo shkallë intensitetin e krizës.



Shumë e lehtë

E lehtë

Mesatare

E fortë

Shumë e fortë

Çfarë simptomash ke pasur përveç dhimbjes?

- Lodhje Temperaturë Marrje mendsh Marrje fryme Të përziera Dhimbje koke

Tjetër _____

Çfarë ke bërë për të lehtësuar dhimbjen?



Antiinflamatorë



Analgjzikë/
opioide



Kompresa
të ngruhta



Teknika
relaksuese



Vizitë në
urgjencë



Vizitë te
mjeku i familjes



Vizitë te një
specialist
tjetër

Si i ke marrë barnat?

- Nga goja Në rrugë intravenoze Në rrugë intramuskulore

Tjetër _____

Skeda e monitorimit të VOC-ve

Çfarë aktivitesh NUK ke mundur të kryesh?



Shkollë



Punë



Gjumi



Jeta familjare dhe marrëdhëniet shoqërore/sentimentale



Aktivitete sportive



Aktivitete të kohës së lirë



Kujdesi personal

Për sa kohë nuk ke mundur t'i kryesh?

A ka ndodhur diçka para krizave?

Provo të identifikosh faktorët që mund të kenë shkaktuar krizën



Luhatjet e forta të temperaturave



Era



Qëndrimi në lartësi



Stresi



Stërvitja



Dehidratimi



Infeksioni



Asgjë

Tjetër

SHËNIME

Skeda e monitorimit të VOC-ve

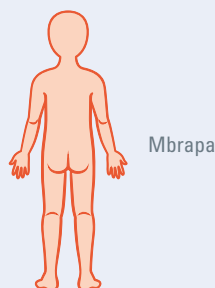
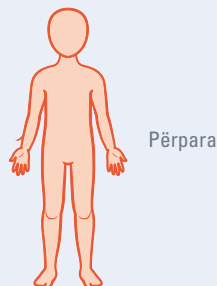
Përpilo të gjitha pjesët e skedës: një skedë për çdo VOC

Shkruaj emrin e muajit dhe shëno me "X" ditët kur fillon dhe mbaron kriza.

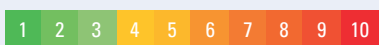
Muaji _____

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Shëno me një "X" zonat e prekura nga kriza.



Shëno te kjo shkallë intensitetin e krizës.



Shumë e lehtë

E lehtë

Mesatare

E fortë

Shumë e fortë

Çfarë simptomash ke pasur përveç dhimbjes?

- Lodhje Temperaturë Marrje mendsh Marrje fryme Të përziera Dhimbje koke

Tjetër _____

Çfarë ke bërë për të lehtësuar dhimbjen?



Antiinflamatorë



Analgjzikë/
opioide



Kompresa
të ngruhta



Teknika
relaksuese



Vizitë në
urgjencë



Vizitë te
mjeku i familjes



Vizitë te një
specialist
tjetër

Si i ke marrë barnat?

- Nga goja Në rrugë intravenoze Në rrugë intramuskulore

Tjetër _____

Skeda e monitorimit të VOC-ve

Çfarë aktivitesh NUK ke mundur të kryesh?



Shkollë



Punë



Gjumi



Jeta familjare dhe marrëdhëniet shoqërore/sentimentale



Aktivitete sportive



Aktivitete të kohës së lirë



Kujdesi personal

Për sa kohë nuk ke mundur t'i kryesh?

A ka ndodhur diçka para krizave?

Provo të identifikosh faktorët që mund të kenë shkaktuar krizën



Luhatjet e forta të temperaturave



Era



Qëndrimi në lartësi



Stresi



Stërvitja



Dehidratimi



Infeksioni



Asgjë

Tjetër

SHËNIME

Skeda e monitorimit të VOC-ve

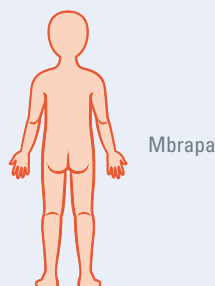
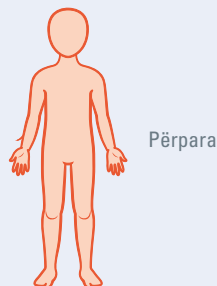
Përpilo të gjitha pjesët e skedës: një skedë për çdo VOC

Shkruaj emrin e muajit dhe shëno me "X" ditët kur fillon dhe mbaron kriza.

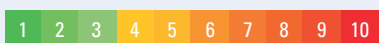
Muaji _____

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Shëno me një "X" zonat e prekura nga kriza.



Shëno te kjo shkallë intensitetin e krizës.



Shumë e lehtë

E lehtë

Mesatare

E fortë

Shumë e fortë

Çfarë simptomash ke pasur përveç dhimbjes?

- Lodhje Temperaturë Marrje mendsh Marrje fryme Të përziera Dhimbje koke

Tjetër _____

Çfarë ke bërë për të lehtësuar dhimbjen?



Antiinflamatorë



Analgjzikë/
opioide



Kompresa
të ngruhta



Teknika
relaksuese



Vizitë në
urgjencë



Vizitë te
mjeku i familjes



Vizitë te një
specialist
tjetër

Si i ke marrë barnat?

- Nga goja Në rrugë intravenoze Në rrugë intramuskulore

Tjetër _____

Skeda e monitorimit të VOC-ve

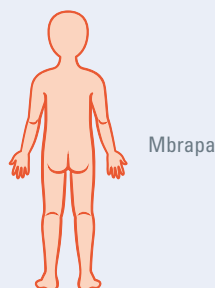
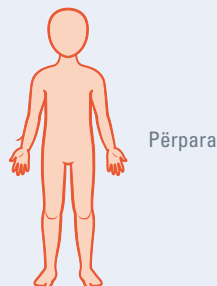
Përpilo të gjitha pjesët e skedës: një skedë për çdo VOC

Shkruaj emrin e muajit dhe shëno me "X" ditët kur fillon dhe mbaron kriza.

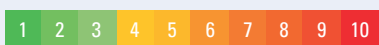
Muaji _____

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Shëno me një "X" zonat e prekura nga kriza.



Shëno te kjo shkallë intensitetin e krizës.



Shumë e lehtë

E lehtë

Mesatare

E fortë

Shumë e fortë

Çfarë simptomash ke pasur përveç dhimbjes?

- Lodhje Temperaturë Marrje mendsh Marrje fryme Të përziera Dhimbje koke

Tjetër _____

Çfarë ke bërë për të lehtësuar dhimbjen?



Antiinflamatorë



Analgjzikë/
opioide



Kompresa
të ngruhta



Teknika
relaksuese



Vizitë në
urgjencë



Vizitë te
mjeku i familjes



Vizitë te një
specialist
tjetër

Si i ke marrë barnat?

- Nga goja Në rrugë intravenoze Në rrugë intramuskulore

Tjetër _____

Skeda e monitorimit të VOC-ve

Çfarë aktivitesh NUK ke mundur të kryesh?



Shkollë



Punë



Gjumi



Jeta familjare dhe marrëdhëniet shoqërore/sentimentale



Aktivitete sportive



Aktivitete të kohës së lirë



Kujdesi personal

Për sa kohë nuk ke mundur t'i kryesh?

A ka ndodhur diçka para krizave?

Provo të identifikosh faktorët që mund të kenë shkaktuar krizën



Luhatjet e forta të temperaturave



Era



Qëndrimi në lartësi



Stresi



Stërvitja



Dehidratimi



Infeksioni



Asgjë

Tjetër _____

SHËNIME _____

Skeda e monitorimit të VOC-ve

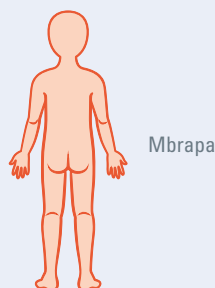
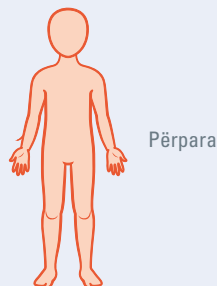
Përpilo të gjitha pjesët e skedës: një skedë për çdo VOC

Shkruaj emrin e muajit dhe shëno me "X" ditët kur fillon dhe mbaron kriza.

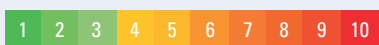
Muaji _____

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Shëno me një "X" zonat e prekura nga kriza.



Shëno te kjo shkallë intensitetin e krizës.



Shumë e lehtë

E lehtë

Mesatare

E fortë

Shumë e fortë

Çfarë simptomash ke pasur përveç dhimbjes?

- Lodhje Temperaturë Marrje mendsh Marrje fryme Të përziera Dhimbje koke

Tjetër _____

Çfarë ke bërë për të lehtësuar dhimbjen?



Antiinflamatorë



Analgjzikë/
opioide



Kompresa
të ngruhta



Teknika
relaksuese



Vizitë në
urgjencë



Vizitë te
mjeku i familjes



Vizitë te një
specialist
tjetër

Si i ke marrë barnat?

- Nga goja Në rrugë intravenoze Në rrugë intramuskulore

Tjetër _____

Skeda e monitorimit të VOC-ve

Çfarë aktivitesh NUK ke mundur të kryesh?



Shkollë



Punë



Gjumi



Jeta familjare dhe marrëdhëniet shoqërore/sentimentale



Aktivitete sportive



Aktivitete të kohës së lirë



Kujdesi personal

Për sa kohë nuk ke mundur t'i kryesh?

A ka ndodhur diçka para krizave?

Provo të identifikosh faktorët që mund të kenë shkaktuar krizën



Luhatjet e forta të temperaturave



Era



Qëndrimi në lartësi



Stresi



Stërvitja



Dehidratimi



Infeksioni



Asgjë

Tjetër _____

SHËNIME _____

Skeda e monitorimit të VOC-ve

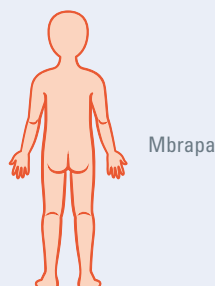
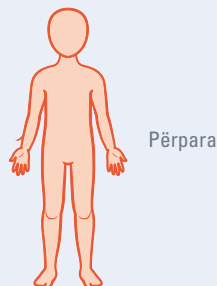
Përpilo të gjitha pjesët e skedës: një skedë për çdo VOC

Shkruaj emrin e muajit dhe shëno me "X" ditët kur fillon dhe mbaron kriza.

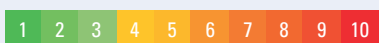
Muaji _____

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Shëno me një "X" zonat e prekura nga kriza.



Shëno te kjo shkallë intensitetin e krizës.



Shumë e lehtë

E lehtë

Mesatare

E fortë

Shumë e fortë

Çfarë simptomash ke pasur përveç dhimbjes?

- Lodhje Temperaturë Marrje mendsh Marrje fryme Të përziera Dhimbje koke

Tjetër _____

Çfarë ke bërë për të lehtësuar dhimbjen?



Antiinflamatorë



Analgjzikë/
opioide



Kompresa
të ngruhta



Teknika
relaksuese



Vizitë në
urgjencë



Vizitë te
mjeku i familjes



Vizitë te një
specialist
tjetër

Si i ke marrë barnat?

- Nga goja Në rrugë intravenoze Në rrugë intramuskulore

Tjetër _____

Skeda e monitorimit të VOC-ve

Çfarë aktivitesh NUK ke mundur të kryesh?



Shkollë



Punë



Gjumi



Jeta familjare dhe marrëdhëniet shoqërore/sentimentale



Aktivitete sportive



Aktivitete të kohës së lirë



Kujdesi personal

Për sa kohë nuk ke mundur t'i kryesh?

A ka ndodhur diçka para krizave?

Provo të identifikosh faktorët që mund të kenë shkaktuar krizën



Luhatjet e forta të temperaturave



Era



Qëndrimi në lartësi



Stresi



Stërvitja



Dehidratimi



Infeksioni



Asgjë

Tjetër _____

SHËNIME _____

Skeda e monitorimit të VOC-ve

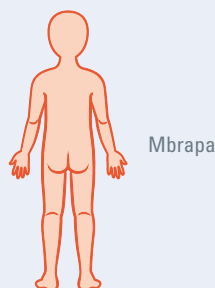
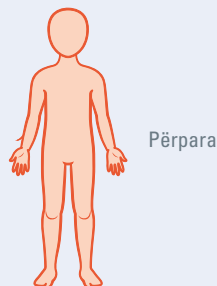
Përpilo të gjitha pjesët e skedës: një skedë për çdo VOC

Shkruaj emrin e muajit dhe shëno me "X" ditët kur fillon dhe mbaron kriza.

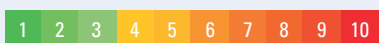
Muaji _____

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Shëno me një "X" zonat e prekura nga kriza.



Shëno te kjo shkallë intensitetin e krizës.



Shumë e lehtë

E lehtë

Mesatare

E fortë

Shumë e fortë

Çfarë simptomash ke pasur përveç dhimbjes?

- Lodhje Temperaturë Marrje mendsh Marrje fryme Të përziera Dhimbje koke

Tjetër _____

Çfarë ke bërë për të lehtësuar dhimbjen?



Antiinflamatorë



Analgjzikë/
opioide



Kompresa
të ngruhta



Teknika
relaksuese



Vizitë në
urgjencë



Vizitë te
mjeku i familjes



Vizitë te një
specialist
tjetër

Si i ke marrë barnat?

- Nga goja Në rrugë intravenoze Në rrugë intramuskulore

Tjetër _____

Skeda e monitorimit të VOC-ve

Çfarë aktivitesh NUK ke mundur të kryesh?



Shkollë



Punë



Gjumi



Jeta familjare dhe marrëdhëniet shoqërore/sentimentale



Aktivitete sportive



Aktivitete të kohës së lirë



Kujdesi personal

Për sa kohë nuk ke mundur t'i kryesh?

A ka ndodhur diçka para krizave?

Provo të identifikosh faktorët që mund të kenë shkaktuar krizën



Luhatjet e forta të temperaturave



Era



Qëndrimi në lartësi



Stresi



Stërvitja



Dehidratimi



Infeksioni



Asgjë

Tjetër

SHËNIME

Skeda e monitorimit të VOC-ve

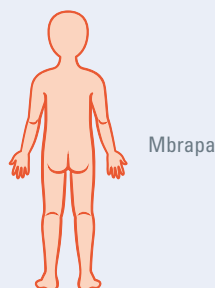
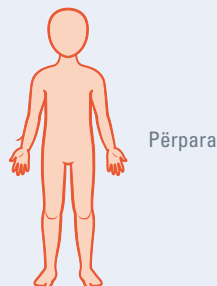
Përpilo të gjitha pjesët e skedës: një skedë për çdo VOC

Shkruaj emrin e muajit dhe shëno me "X" ditët kur fillon dhe mbaron kriza.

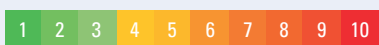
Muaji _____

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Shëno me një "X" zonat e prekura nga kriza.



Shëno te kjo shkallë intensitetin e krizës.



Shumë e lehtë

E lehtë

Mesatare

E fortë

Shumë e fortë

Çfarë simptomash ke pasur përveç dhimbjes?

- Lodhje Temperaturë Marrje mendsh Marrje fryme Të përziera Dhimbje koke

Tjetër _____

Çfarë ke bërë për të lehtësuar dhimbjen?



Antiinflamatorë



Analgjzikë/
opioide



Kompresa
të ngruhta



Teknika
relaksuese



Vizitë në
urgjencë



Vizitë te
mjeku i familjes



Vizitë te një
specialist
tjetër

Si i ke marrë barnat?

- Nga goja Në rrugë intravenoze Në rrugë intramuskulore

Tjetër _____

Skeda e monitorimit të VOC-ve

Çfarë aktivitesh NUK ke mundur të kryesh?



Shkollë



Punë



Gjumi



Jeta familjare dhe marrëdhëniet shoqërore/sentimentale



Aktivitete sportive



Aktivitete të kohës së lirë



Kujdesi personal

Për sa kohë nuk ke mundur t'i kryesh?

A ka ndodhur diçka para krizave?

Provo të identifikosh faktorët që mund të kenë shkaktuar krizën



Luhatjet e forta të temperaturave



Era



Qëndrimi në lartësi



Stresi



Stërvitja



Dehidratimi



Infeksioni



Asgjë

Tjetër _____

SHËNIME _____

Skeda e monitorimit të VOC-ve

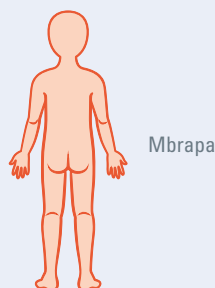
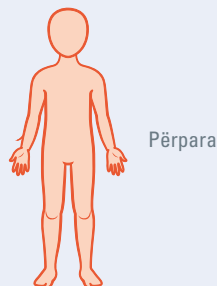
Përpilo të gjitha pjesët e skedës: një skedë për çdo VOC

Shkruaj emrin e muajit dhe shëno me "X" ditët kur fillon dhe mbaron kriza.

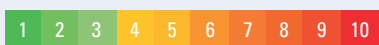
Muaji _____

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Shëno me një "X" zonat e prekura nga kriza.



Shëno te kjo shkallë intensitetin e krizës.



Shumë e lehtë

E lehtë

Mesatare

E fortë

Shumë e fortë

Çfarë simptomash ke pasur përveç dhimbjes?

- Lodhje Temperaturë Marrje mendsh Marrje fryme Të përziera Dhimbje koke

Tjetër _____

Çfarë ke bërë për të lehtësuar dhimbjen?



Antiinflamatorë



Analgjzikë/
opioide



Kompresa
të ngruhta



Teknika
relaksuese



Vizitë në
urgjencë



Vizitë te
mjeku i familjes



Vizitë te një
specialist
tjetër

Si i ke marrë barnat?

- Nga goja Në rrugë intravenoze Në rrugë intramuskulore

Tjetër _____

Skeda e monitorimit të VOC-ve

Çfarë aktivitesh NUK ke mundur të kryesh?



Shkollë



Punë



Gjumi



Jeta familjare dhe marrëdhëniet shoqërore/sentimentale



Aktivitete sportive



Aktivitete të kohës së lirë



Kujdesi personal

Për sa kohë nuk ke mundur t'i kryesh?

A ka ndodhur diçka para krizave?

Provo të identifikosh faktorët që mund të kenë shkaktuar krizën



Luhatjet e forta të temperaturave



Era



Qëndrimi në lartësi



Stresi



Stërvitja



Dehidratimi



Infeksioni



Asgjë

Tjetër _____

SHËNIME _____

Skeda e monitorimit të VOC-ve

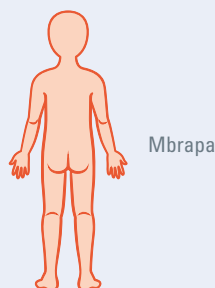
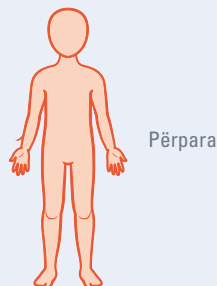
Përpilo të gjitha pjesët e skedës: një skedë për çdo VOC

Shkruaj emrin e muajit dhe shëno me "X" ditët kur fillon dhe mbaron kriza.

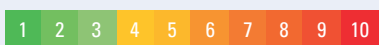
Muaji _____

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Shëno me një "X" zonat e prekura nga kriza.



Shëno te kjo shkallë intensitetin e krizës.



Shumë e lehtë

E lehtë

Mesatare

E fortë

Shumë e fortë

Çfarë simptomash ke pasur përveç dhimbjes?

- Lodhje Temperaturë Marrje mendsh Marrje fryme Të përziera Dhimbje koke

Tjetër _____

Çfarë ke bërë për të lehtësuar dhimbjen?



Antiinflamatorë



Analgjzikë/
opioide



Kompresa
të ngruhta



Teknika
relaksuese



Vizitë në
urgjencë



Vizitë te
mjeku i familjes



Vizitë te një
specialist
tjetër

Si i ke marrë barnat?

- Nga goja Në rrugë intravenoze Në rrugë intramuskulore

Tjetër _____

Skeda e monitorimit të VOC-ve

Çfarë aktivitesh NUK ke mundur të kryesh?



Shkollë



Punë



Gjumi



Jeta familjare dhe marrëdhëniet shoqërore/sentimentale



Aktivitete sportive



Aktivitete të kohës së lirë



Kujdesi personal

Për sa kohë nuk ke mundur t'i kryesh?

A ka ndodhur diçka para krizave?

Provo të identifikosh faktorët që mund të kenë shkaktuar krizën



Luhatjet e forta të temperaturave



Era



Qëndrimi në lartësi



Stresi



Stërvitja



Dehidratimi



Infeksioni



Asgjë

Tjetër

SHËNIME

Skeda e monitorimit të VOC-ve

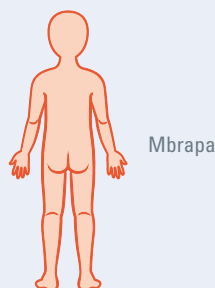
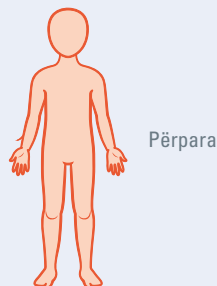
Përpilo të gjitha pjesët e skedës: një skedë për çdo VOC

Shkruaj emrin e muajit dhe shëno me "X" ditët kur fillon dhe mbaron kriza.

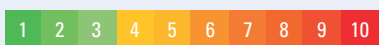
Muaji _____

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Shëno me një "X" zonat e prekura nga kriza.



Shëno te kjo shkallë intensitetin e krizës.



Shumë e lehtë

E lehtë

Mesatare

E fortë

Shumë e fortë

Çfarë simptomash ke pasur përveç dhimbjes?

- Lodhje Temperaturë Marrje mendsh Marrje fryme Të përziera Dhimbje koke

Tjetër _____

Çfarë ke bërë për të lehtësuar dhimbjen?



Antiinflamatorë



Analgjzikë/
opioide



Kompresa
të ngruhta



Teknika
relaksuese



Vizitë në
urgjencë



Vizitë te
mjeku i familjes



Vizitë te një
specialist
tjetër

Si i ke marrë barnat?

- Nga goja Në rrugë intravenoze Në rrugë intramuskulore

Tjetër _____

Skeda e monitorimit të VOC-ve

Çfarë aktivitesh NUK ke mundur të kryesh?



Shkollë



Punë



Gjumi



Jeta familjare dhe marrëdhëniet shoqërore/sentimentale



Aktivitete sportive



Aktivitete të kohës së lirë



Kujdesi personal

Për sa kohë nuk ke mundur t'i kryesh?

A ka ndodhur diçka para krizave?

Provo të identifikosh faktorët që mund të kenë shkaktuar krizën



Luhatjet e forta të temperaturave



Era



Qëndrimi në lartësi



Stresi



Stërvitja



Dehidratimi



Infeksioni



Asgjë

Tjetër

SHËNIME

Skeda e monitorimit të VOC-ve

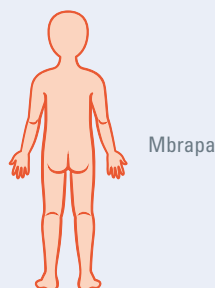
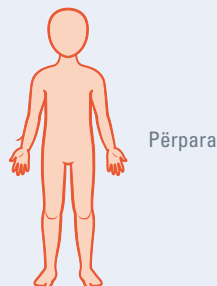
Përpilo të gjitha pjesët e skedës: një skedë për çdo VOC

Shkruaj emrin e muajit dhe shëno me "X" ditët kur fillon dhe mbaron kriza.

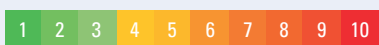
Muaji _____

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Shëno me një "X" zonat e prekura nga kriza.



Shëno te kjo shkallë intensitetin e krizës.



Shumë e lehtë

E lehtë

Mesatare

E fortë

Shumë e fortë

Çfarë simptomash ke pasur përveç dhimbjes?

- Lodhje Temperaturë Marrje mendsh Marrje fryme Të përziera Dhimbje koke

Tjetër _____

Çfarë ke bërë për të lehtësuar dhimbjen?



Antiinflamatorë



Analgjzikë/
opioide



Kompresa
të nrohta



Teknika
relaksuese



Vizitë në
urgjencë



Vizitë te
mjeku i familjes



Vizitë te një
specialist
tjetër

Si i ke marrë barnat?

- Nga goja Në rrugë intravenoze Në rrugë intramuskulore

Tjetër _____

Skeda e monitorimit të VOC-ve

Çfarë aktivitesh NUK ke mundur të kryesh?



Shkollë



Punë



Gjumi



Jeta familjare dhe marrëdhëniet shoqërore/sentimentale



Aktivitete sportive



Aktivitete të kohës së lirë



Kujdesi personal

Për sa kohë nuk ke mundur t'i kryesh?

A ka ndodhur diçka para krizave?

Provo të identifikosh faktorët që mund të kenë shkaktuar krizën



Luhatjet e forta të temperaturave



Era



Qëndrimi në lartësi



Stresi



Stërvitja



Dehidratimi



Infeksioni



Asgjë

Tjetër

SHËNIME

Skeda e monitorimit të VOC-ve

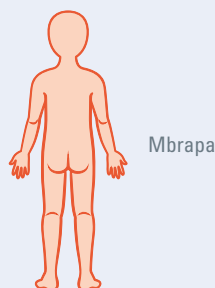
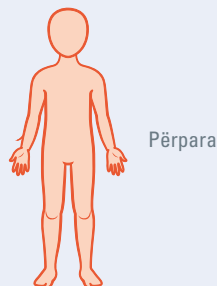
Përpilo të gjitha pjesët e skedës: një skedë për çdo VOC

Shkruaj emrin e muajit dhe shëno me "X" ditët kur fillon dhe mbaron kriza.

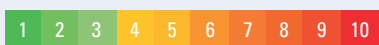
Muaji _____

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Shëno me një "X" zonat e prekura nga kriza.



Shëno te kjo shkallë intensitetin e krizës.



Shumë e lehtë

E lehtë

Mesatare

E fortë

Shumë e fortë

Çfarë simptomash ke pasur përveç dhimbjes?

- Lodhje Temperaturë Marrje mendsh Marrje fryme Të përziera Dhimbje koke

Tjetër _____

Çfarë ke bërë për të lehtësuar dhimbjen?



Antiinflamatorë



Analgjzikë/
opioide



Kompresa
të ngruhta



Teknika
relaksuese



Vizitë në
urgjencë



Vizitë te
mjeku i familjes



Vizitë te një
specialist
tjetër

Si i ke marrë barnat?

- Nga goja Në rrugë intravenoze Në rrugë intramuskulore

Tjetër _____

Skeda e monitorimit të VOC-ve

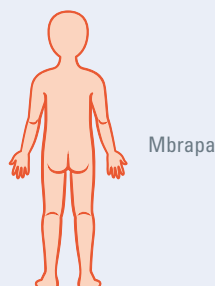
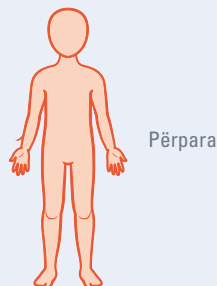
Përpilo të gjitha pjesët e skedës: një skedë për çdo VOC

Shkruaj emrin e muajit dhe shëno me "X" ditët kur fillon dhe mbaron kriza.

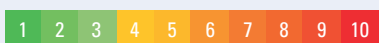
Muaji _____

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Shëno me një "X" zonat e prekura nga kriza.



Shëno te kjo shkallë intensitetin e krizës.



Shumë e lehtë

E lehtë

Mesatare

E fortë

Shumë e fortë

Çfarë simptomash ke pasur përveç dhimbjes?

- Lodhje Temperaturë Marrje mendsh Marrje fryme Të përziera Dhimbje koke

Tjetër _____

Çfarë ke bërë për të lehtësuar dhimbjen?



Antiinflamatorë



Analgjzikë/
opioide



Kompresa
të ngruhta



Teknika
relaksuese



Vizitë në
urgjencë



Vizitë te
mjeku i familjes



Vizitë te një
specialist
tjetër

Si i ke marrë barnat?

- Nga goja Në rrugë intravenoze Në rrugë intramuskulore

Tjetër _____

Skeda e monitorimit të VOC-ve

Çfarë aktivitesh NUK ke mundur të kryesh?



Shkollë



Punë



Gjumi



Jeta familjare dhe marrëdhëniet shoqërore/sentimentale



Aktivitete sportive



Aktivitete të kohës së lirë



Kujdesi personal

Për sa kohë nuk ke mundur t'i kryesh?

A ka ndodhur diçka para krizave?

Provo të identifikosh faktorët që mund të kenë shkaktuar krizën



Luhatjet e forta të temperaturave



Era



Qëndrimi në lartësi



Stresi



Stërvitja



Dehidratimi



Infeksioni



Asgjë

Tjetër

SHËNIME

Skeda e monitorimit të VOC-ve

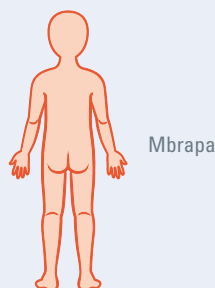
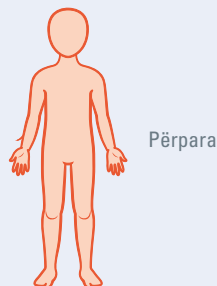
Përpilo të gjitha pjesët e skedës: një skedë për çdo VOC

Shkruaj emrin e muajit dhe shëno me "X" ditët kur fillon dhe mbaron kriza.

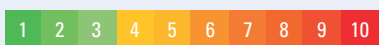
Muaji _____

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Shëno me një "X" zonat e prekura nga kriza.



Shëno te kjo shkallë intensitetin e krizës.



Shumë e lehtë

E lehtë

Mesatare

E fortë

Shumë e fortë

Çfarë simptomash ke pasur përveç dhimbjes?

- Lodhje Temperaturë Marrje mendsh Marrje fryme Të përziera Dhimbje koke

Tjetër _____

Çfarë ke bërë për të lehtësuar dhimbjen?



Antiinflamatorë



Analgjzikë/
opioide



Kompresa
të ngruhta



Teknika
relaksuese



Vizitë në
urgjencë



Vizitë te
mjeku i familjes



Vizitë te një
specialist
tjetër

Si i ke marrë barnat?

- Nga goja Në rrugë intravenoze Në rrugë intramuskulore

Tjetër _____

Skeda e monitorimit të VOC-ve

Çfarë aktivitesh NUK ke mundur të kryesh?



Shkollë



Punë



Gjumi



Jeta familjare dhe marrëdhëniet shoqërore/sentimentale



Aktivitete sportive



Aktivitete të kohës së lirë



Kujdesi personal

Për sa kohë nuk ke mundur t'i kryesh?

A ka ndodhur diçka para krizave?

Provo të identifikosh faktorët që mund të kenë shkaktuar krizën



Luhatjet e forta të temperaturave



Era



Qëndrimi në lartësi



Stresi



Stërvitja



Dehidratimi



Infeksioni



Asgjë

Tjetër

SHËNIME

Skeda e monitorimit të VOC-ve

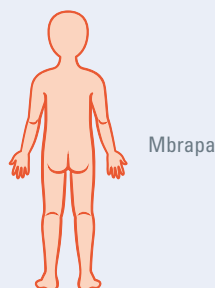
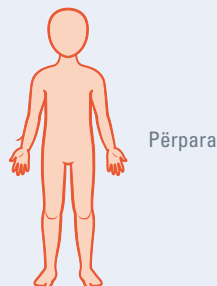
Përpilo të gjitha pjesët e skedës: një skedë për çdo VOC

Shkruaj emrin e muajit dhe shëno me "X" ditët kur fillon dhe mbaron kriza.

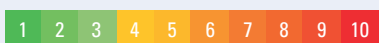
Muaji _____

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Shëno me një "X" zonat e prekura nga kriza.



Shëno te kjo shkallë intensitetin e krizës.



Shumë e lehtë

E lehtë

Mesatare

E fortë

Shumë e fortë

Çfarë simptomash ke pasur përveç dhimbjes?

- Lodhje Temperaturë Marrje mendsh Marrje fryme Të përziera Dhimbje koke

Tjetër _____

Çfarë ke bërë për të lehtësuar dhimbjen?



Antiinflamatorë



Analgjzikë/
opioide



Kompresa
të ngruhta



Teknika
relaksuese



Vizitë në
urgjencë



Vizitë te
mjeku i familjes



Vizitë te një
specialist
tjetër

Si i ke marrë barnat?

- Nga goja Në rrugë intravenoze Në rrugë intramuskulore

Tjetër _____

Skeda e monitorimit të VOC-ve

Çfarë aktivitesh NUK ke mundur të kryesh?



Shkollë



Punë



Gjumi



Jeta familjare dhe marrëdhëniet shoqërore/sentimentale



Aktivitete sportive



Aktivitete të kohës së lirë



Kujdesi personal

Për sa kohë nuk ke mundur t'i kryesh?

A ka ndodhur diçka para krizave?

Provo të identifikosh faktorët që mund të kenë shkaktuar krizën



Luhatjet e forta të temperaturave



Era



Qëndrimi në lartësi



Stresi



Stërvitja



Dehidratimi



Infeksioni



Asgjë

Tjetër _____

SHËNIME _____

Skeda e monitorimit të VOC-ve

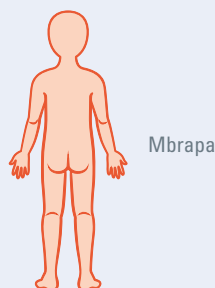
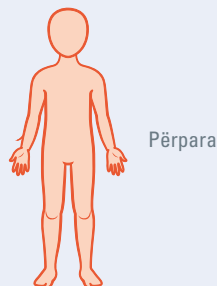
Përpilo të gjitha pjesët e skedës: një skedë për çdo VOC

Shkruaj emrin e muajit dhe shëno me "X" ditët kur fillon dhe mbaron kriza.

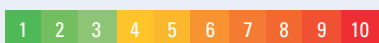
Muaji _____

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Shëno me një "X" zonat e prekura nga kriza.



Shëno te kjo shkallë intensitetin e krizës.



Shumë e lehtë

E lehtë

Mesatare

E fortë

Shumë e fortë

Çfarë simptomash ke pasur përveç dhimbjes?

- Lodhje Temperaturë Marrje mendsh Marrje fryme Të përziera Dhimbje koke

Tjetër _____

Çfarë ke bërë për të lehtësuar dhimbjen?



Antiinflamatorë



Analgjzikë/
opioide



Kompresa
të ngruhta



Teknika
relaksuese



Vizitë në
urgjencë



Vizitë te
mjeku i familjes



Vizitë te një
specialist
tjetër

Si i ke marrë barnat?

- Nga goja Në rrugë intravenoze Në rrugë intramuskulore

Tjetër _____

Skeda e monitorimit të VOC-ve

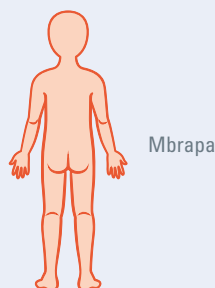
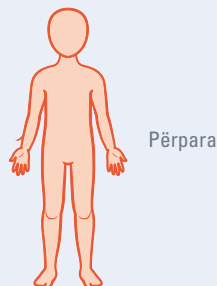
Përpilo të gjitha pjesët e skedës: një skedë për çdo VOC

Shkruaj emrin e muajit dhe shëno me "X" ditët kur fillon dhe mbaron kriza.

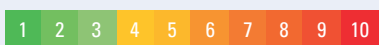
Muaji _____

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Shëno me një "X" zonat e prekura nga kriza.



Shëno te kjo shkallë intensitetin e krizës.



Shumë e lehtë

E lehtë

Mesatare

E fortë

Shumë e fortë

Çfarë simptomash ke pasur përveç dhimbjes?

- Lodhje Temperaturë Marrje mendsh Marrje fryme Të përziera Dhimbje koke

Tjetër _____

Çfarë ke bërë për të lehtësuar dhimbjen?



Antiinflamatorë



Analgjzikë/
opioide



Kompresa
të ngruhta



Teknika
relaksuese



Vizitë në
urgjencë



Vizitë te
mjeku i familjes



Vizitë te një
specialist
tjetër

Si i ke marrë barnat?

- Nga goja Në rrugë intravenoze Në rrugë intramuskulore

Tjetër _____

Skeda e monitorimit të VOC-ve

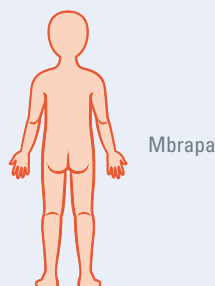
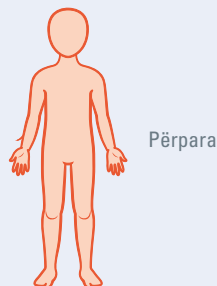
Përpilo të gjitha pjesët e skedës: një skedë për çdo VOC

Shkruaj emrin e muajit dhe shëno me "X" ditët kur fillon dhe mbaron kriza.

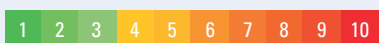
Muaji _____

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Shëno me një "X" zonat e prekura nga kriza.



Shëno te kjo shkallë intensitetin e krizës.



Shumë e lehtë

E lehtë

Mesatare

E fortë

Shumë e fortë

Çfarë simptomash ke pasur përveç dhimbjes?

- Lodhje Temperaturë Marrje mendsh Marrje fryme Të përziera Dhimbje koke

Tjetër _____

Çfarë ke bërë për të lehtësuar dhimbjen?



Antiinflamatorë



Analgjzikë/
opioide



Kompresa
të ngruhta



Teknika
relaksuese



Vizitë në
urgjencë



Vizitë te
mjeku i familjes



Vizitë te një
specialist
tjetër

Si i ke marrë barnat?

- Nga goja Në rrugë intravenoze Në rrugë intramuskulore

Tjetër _____

Skeda e monitorimit të VOC-ve

Çfarë aktivitesh NUK ke mundur të kryesh?



Shkollë



Punë



Gjumi



Jeta familjare dhe marrëdhëniet shoqërore/sentimentale



Aktivitete sportive



Aktivitete të kohës së lirë



Kujdesi personal

Për sa kohë nuk ke mundur t'i kryesh?

A ka ndodhur diçka para krizave?

Provo të identifikosh faktorët që mund të kenë shkaktuar krizën



Luhatjet e forta të temperaturave



Era



Qëndrimi në lartësi



Stresi



Stërvitja



Dehidratimi



Infeksioni



Asgjë

Tjetër _____

SHËNIME _____



Novartis Farma S.p.A. Viale Luigi Sturzo 43, 20154 Milano, Italia

Material informues mbi patologjinë
Kodi 1237746. Kodi i subjektit 10221532000

Janar 2023